

<b>Certyfikat w zakresie żywienia</b>		
<b>Kryteria</b>	<b>Opis</b>	<b>Dokumentacja</b>
Zapewnienie śniadań, obiadów i podwieczorków (jeśli są prowadzone) zgodnych z rekomendacjami IŻŻ	Jadłospisy/posiłki zgodne z rekomendacjami IŻŻ, przerwy między posiłkami nie dłuższe niż 3–4 godz., dostęp do wody pitnej między posiłkami.  Umieszczanie w widocznym miejscu (dla rodziców) codziennego menu	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10-dniowy jadłospis</li> </ul>
Organizowanie zajęć motywujących przedszkolaki do samodzielnych prozdrowotnych wyborów	Podjęcie przynajmniej jednego z przykładowych działań: <ul style="list-style-type: none"> <li>• dni warzywne i owocowe np. owocowe wtorki, marchewkowe środy,</li> <li>• poznawanie nowych smaków,</li> <li>• wycieczki na okoliczne stragany,</li> <li>• zabawy, konkursy, teatryki, przedstawienia kukielkowe z wykorzystaniem warzyw i owoców,</li> <li>• prace plastyczne, rebusy, układanki</li> </ul>	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> <li>• krótki opis działań (rodzaj, ilość)</li> <li>• zdjęcia z przeprowadzonych zajęć</li> <li>• % przedszkolaków uczestniczących w zajęciach</li> </ul>
Organizacja wystaw prac przedszkolaków promujących zdrowe żywienie	Zorganizowanie stałej wystawy prac przedszkolaków na temat prawidłowego żywienia – np. „Warzywa, owoce w każdym posiłku”, „Mleko i jego produkty na co dzień”	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> <li>• zdjęcia wystaw promujących zdrowe żywienie z opisem miejsca i czasu ekspozycji</li> </ul>
Rozwijanie zdolności przedszkolaków i ich wiedzy kulinarnej zgodnej z zasadami racjonalnego żywienia (zajęcia praktyczne)	Podjęcie przynajmniej jednego z wymienionych działań: <ul style="list-style-type: none"> <li>• zajęcia kulinarne, wspólne przygotowywanie potraw,</li> <li>• prowadzenie ogródka, hodowla ziół (w salach),</li> <li>• zajęcia ze specjalistą</li> </ul>	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> <li>• krótki opis przeprowadzonych zajęć (rodzaj, ilość)</li> <li>• zdjęcia z przeprowadzonych zajęć</li> <li>• % przedszkolaków uczestniczących w zajęciach</li> </ul>
Edukacja rodziców	Podjęcie przynajmniej jednego z wymienionych działań: <ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacja pogadanek, prelekcji,</li> <li>• edukacja rodziców z wykorzystaniem strony internetowej przedszkola lub innych form (np. ulotki, broszury)</li> </ul>	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> <li>• krótki opis podjętych działań (rodzaj, ilość)</li> <li>• listy obecności rodziców</li> </ul>
Ograniczenie wpływu reklamy żywności i napojów na terenie przedszkola	Usuwanie reklamy żywności niezalecanej w żywieniu dzieci (np. reklamy słodczy, słonych przekąsek, słodzonych napojów)	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> <li>• informacja, czy na terenie przedszkola znajduje się reklama żywności</li> <li>• – informacja dotycząca usunięcia reklamy</li> </ul>

<b>Certyfikat w zakresie aktywności fizycznej</b>		
<b>Kryteria</b>	<b>Opis</b>	<b>Dokumentacja</b>
Organizacja imprezy sportowo-rekreacyjnej dla rodziców i dzieci	Zorganizowanie i przeprowadzenie imprezy (np. Dzień Matki, Dzień Dziecka, piknik rodzinny – pożegnanie lata, powitanie lata), w czasie której będą konkursy sportowe dla dzieci lub dla dzieci i rodziców wg założeń przedstawionych w materiałach szkoleniowych dla lidera	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> <li>• sprawozdanie</li> <li>• zdjęcia z imprezy,</li> <li>• scenariusz imprezy</li> <li>• % uczestniczących rodziców i dzieci</li> </ul>
Edukacja dzieci w zakresie aktywności fizycznej	Realizacja treści związanych z aktywnością fizyczną w oparciu o metodę projektu (np. tematyka związana ze spędzaniem czasu wolnego w rodzinie, sprawność a zdrowie, znani sportowcy itp.)	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> <li>• krótki opis działań</li> <li>• zdjęcia z przeprowadzonych zajęć,</li> <li>• % dzieci uczestniczących w zajęciach</li> <li>• wybrane prace dzieci</li> </ul>
Edukacja rodziców nt. roli aktywności ruchowej w prawidłowym rozwoju dzieci	Podjęcie przynajmniej jednego z przykładowych działań: <ul style="list-style-type: none"> <li>• organizacja pogadanek, prelekcji,</li> <li>• edukacja rodziców z wykorzystaniem strony internetowej przedszkola lub innych form (np. ulotki, broszury)</li> </ul>	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> <li>• krótki opis podjętego działania (rodzaj, ilość)</li> <li>• lista obecności rodziców</li> </ul>