

Certyfikat z zakresu żywienia		
Kryteria	Opis	Dokumentacja
Prowadzenie przez uczniów działań promujących zdrowe żywienie	<p>Podjęcie przynajmniej jednego z wymienionych działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • audycja w szkolnym radiu dotycząca zdrowego żywienia, • edukacja internetowa (np. zakładka dotycząca zdrowego żywienia na stronie internetowej szkoły), • tworzenie tematycznych prezentacji np. w Power Point (np. na zajęciach informatyki) <p>lub inne działania</p>	<p>Raport (1/rok):</p> <ul style="list-style-type: none"> • krótki opis podjętych działań • w zależności od podjętego działania: streszczenie audycji radiowej, adres strony internetowej, wybrana prezentacja
Organizowanie zajęć motywujących uczniów do samodzielnych prozdrowotnych wyborów	<p>Podjęcie przynajmniej jednego z przykładowych działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • debaty tematyczne, • warsztaty żywieniowe, • koło żywieniowe <p>lub inne działania</p>	<p>Raport (1/rok):</p> <ul style="list-style-type: none"> • krótki opis działań • zdjęcia z przeprowadzonych działań • % uczestniczących uczniów
Zmiana na prozdrowotny asortyment w sklepikach szkolnych, automatach z napojami i żywnością sprzedawaną na terenie szkoły	Zmiana asortymentu sklepiku szkolnego, wprowadzenie produktów prozdrowotnych (np. owoce, warzywa, kanapki z pieczywa razowego, nabiał, soki 100% niesłodzone)	<p>Raport raz na rok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lista produktów wycofanych ze sprzedaży • lista produktów prozdrowotnych wprowadzonych do sprzedaży
Ograniczenie na terenie szkoły wpływu reklamy żywności i napojów	Usuwanie reklamy żywności niezalecanej w żywieniu dzieci i młodzieży (np. reklamy słodczy, słonych przekąsek, słodzonych napojów)	<p>Raport raz na rok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • informacja czy na terenie szkoły znajduje się reklama żywności • informacja czy usunięto reklamę
Edukacja rodziców	<p>Podjęcie przynajmniej jednego z wymienionych działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • edukacja rodziców z wykorzystaniem strony internetowej szkoły lub innych form (np. ulotki rozdawane na zebraniach), • organizacja prelekcji 	<p>Raport raz na rok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • krótki opis podjętego działania (rodzaj, ilość) • listy obecności rodziców
Organizowanie dla uczniów spotkań ze specjalistą z dziedziny dietetyki/żywienia	Zorganizowanie spotkania ze specjalistą z dziedziny dietetyki/żywienia, np. w ramach godziny wychowawczej, lekcji biologii lub innych zajęć lekcyjnych czy pozalekcyjnych	<p>Raport raz na rok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • streszczenie spotkania • % uczestniczących uczniów

Certyfikat z zakresu aktywności fizycznej		
Kryteria	Opis	Dokumentacja
Organizacja przez uczniów imprezy sportowo-rekreacyjnej	Zorganizowanie i przeprowadzenie przez uczniów (przy współpracy z nauczycielem) minimum raz w roku ogólnoszkolnej lub międzyklasowej (np. tylko klasy I) imprezy sportowo-rekreacyjnej	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> • krótki opis działań • zdjęcia z imprezy, • scenariusz imprezy • % uczestniczących uczniów
Organizacja imprezy sportowo-rekreacyjnej	Organizacja minimum raz w roku szkolnym do wyboru jednej z wymienionych form: <ul style="list-style-type: none"> • rajd rowerowy/pieszy, • konkurs taneczny, gimnastyczny, • zawody, turniej sportowy lub inne formy wg własnych propozycji (w zależności od możliwości i tradycji szkoły, zainteresowań i potrzeb młodzieży – tak, by motywować ją do dodatkowej aktywności ruchowej) 	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> • krótki opis działań • zdjęcia z imprezy, • scenariusz imprezy • % uczestniczących uczniów
Wdrożenie systemu oceniania z wychowania fizycznego i oferty zajęć do wyboru w ramach 2 godzin WF	Wdrożenie systemu oceniania z wychowania fizycznego, zgodnego z aktualnym rozporządzeniem, który będzie pełnił funkcję motywującą ucznia do podejmowania samodzielnej aktywności ruchowej w czasie wolnym. Wdrożenie oferty zajęć do wyboru (w ramach zajęć WF w systemie klasowo-lekcyjnym lub jako min. 1 godzina zajęć do wyboru). Wdrożenie systemu ograniczającego liczbę długoterminowych zwolnień lekarskich z WF (zgodnie z informacjami przekazywanymi w czasie szkolenia dla liderów)	Raport (1/rok): <ul style="list-style-type: none"> • przedmiotowy system oceniania z WF • model organizacyjny wychowania fizycznego w szkole • sprawozdanie dot. liczby długoterminowych (semestralnych, rocznych) zwolnień lekarskich z WF (przed realizacją projektu i po wdrożeniu systemu)